

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	338	яблоко	100
	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом	100
	гарнир	171	каша перловая с овощами	180
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200/3,5
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью	100
	1 блюдо	113	суп - лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/250/1
	2 блюдо	259	жаркое из птицы	250
	гарнир			
	сладкое			200
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

10/3/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	47.00	0.40	4.88	9.80
	88.61	6.94	8.10	10.73
	233.45	8.10	5.12	36.48
	97.00	0.13	0.02	15.20
	81.02	2.43	0.3	14.64
	60.40	2.99	3.25	6.47
	160.37	5.11	7.66	23.78
	317.49	14.74	18.71	26.29
	85.00	1.00	0.00	20.20
	132.80	0.66	0.09	32.01
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66